

Psychoterapia indywidualna – dorośli

Psychoterapia indywidualna prowadzona jest w nurtach poznawczo-behawioralnym CBT lub psychodynamicznym. Psychoterapię prowadzą:

- ✓ mgr Jakub Praciak – certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny – nurt CBT
- ✓ mgr Alina Holm-Praciak – psychoterapeuta psychodynamiczny w trakcie certyfikacji – nurt psychodynamiczny

Każdy z psychoterapeutów jest objęty systematyczną superwizją.

Koszt: 220 zł

